

Suggestions pour l'heure du conte : Frisson l'écureuil en pleine nuit

Accessoires pour l'heure du conte

Ajoutez un brin de créativité à l'heure du conte avec des accessoires qui encourageront le groupe à participer. N'oubliez pas de ranger tous vos accessoires dans un bac afin de vous en servir la prochaine fois.

Quelques suggestions d'accessoires :

- un oreiller et une couverture
- une lampe de poche
- un ourson
- une page d'horoscope
- des aiguilles à tricoter et de la laine
- un album-souvenir



Matériel pour les activités

- des crayons à mine ou de couleur
- des photocopies de chaque activité

Avant la lecture

En utilisant l'oreiller et la couverture (facultatifs), demandez aux enfants de parler de leurs peurs nocturnes. Ont-ils peur de l'obscurité? Si oui, pourquoi?

Demandez-leur de décrire leur routine du soir : prendre un bain, se brosser les dents, regarder sous le lit s'il y a des monstres, lire une histoire!

Après la lecture

Demandez aux enfants de votre groupe s'ils ont des peurs en commun avec Frisson?

Les peurs de Frisson sont-elles fondées?

Demandez à chaque participant de parler de quelque chose dont il ou elle a peur tout en sachant que cette peur n'est pas fondée sur quelque chose de réel. Faites ensuite une séance de remue-méninges sur les différentes façons d'être courageux. Par exemple, faire un dessin de ce dont on a peur et ajouter quelque chose de ridicule (comme un nœud papillon sur le Bonhomme Sept Heures).

Pour prolonger l'heure du conte

Vous trouverez aux pages suivantes trois activités pour l'heure du conte inspirées de Frisson l'écureuil en pleine nuit. Imprimez-les et distribuez des photocopies à votre groupe :

- 1 Jeu de correspondance sur les effets bénéfiques du sommeil
- 2 Certificat de bon sommeil
- 3 Comment dessiner Frisson l'écureuil

Toutes les activités sur *Frisson l'écureuil en pleine nuit* peuvent être téléchargées gratuitement à www.scholastic.ca/editions



Jeu de correspondance sur les effets bénéfiques du sommeil

Relie l'image de Frisson l'écureuil à l'effet bénéfique décrit à droite.



Intelligence



Meilleure santé



Bonne humeur



État paisible



DE LA PART DE FRISSON L'ÉCUREUIL CERTIFICAT DE BON SOMMEIL

remis à



(écrire le nom ici)



J'ai lu le livre

Frisson l'écureuil en pleine nuit

de Mélanie Watt et je connais maintenant

les effets bénéfiques d'une
bonne nuit de sommeil.

(écrire la date ici)



Suis ces 7 étapes faciles pour dessiner Frisson l'écureuil..

